

# まめまめ通信

## 8月のお知らせ

8月は夏期休診のため通常の担当医師と異なることがあります。詳しくはホームページの診療カレンダーでご確認ください。

### インフルエンザ予防接種 第一報

今年度のインフルエンザ予防接種は  
9月18日(火)より予約開始  
10月13日(土)より接種開始  
の予定です。(ワクチンの入荷状況等により変更する可能性があります)  
詳細が決定次第メールマガジンでお知らせします。

最新の診療予定は  
ホームページでご確認ください。  
携帯の方はこちらからどうぞ



## もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
AM	木実谷・横山	古川・村井	古川・森本	休診	木実谷・横山	吉田・内田
	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11
AM	木実谷・吉田	木実谷・村井	吉田・森本	休診	木実谷・竹村	夏期休暇
	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18
AM	夏期休暇	夏期休暇	夏期休暇	夏期休暇	木実谷・横山	吉田・内田
	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25
AM	木実谷・横山	木実谷・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	臨時休診
	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1
AM	木実谷・横山	木実谷・村井	古川・森本	休診	木実谷・横山	吉田・内田

## 夏期休診のご案内

クリニックは8/11(土)~8/16(木)及び8/25(土)お休み、ぼけっと病児保育室は8/10(金)~8/17(金)までお休みです。休日診療及び診療相談に関しましては下記をご参照ください。

### ●小児救急電話相談

TEL: #8000 または TEL: 03-5285-8898

### ●立川市休日夜間診療所(健康会館)

TEL: 042-526-2004(日・祝 9時~21時)

住所: 立川市高松町 3-29-9

## 移動水族館タッチングプール・夏祭り開催

2018年10月14日(日)

さいわいこどもクリニックにて

タッチングプール夏祭りを開催します。

詳細は来月号のまめまめ、

およびホームページへ掲載いたしますのでお待ちください。



## 看護師によるホームケア相談のご案内

お熱がある・下痢をしているけど、どうしたらよいの? など、ご心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。普段のお子さんと比べて、ぐったりしている、呼吸が苦しそう、嘔吐下痢の回数が多い等の症状がございましたら その旨をお申し出ください。お話の結果、受診が必要な場合やお薬の使い方など直接お伝えしたほうが良い場合はご来院頂くこともございます。診療を含めて当院で対応できない場合には他院を紹介させていただきます。



## 13トリソミー症候群 写真展開催中

13トリソミー症候群とは、13番目の染色体が何らかの原因で数が3本に変わり、出生約10,000人に1人発症、9割は1歳になる前に亡くなるといわれています。

近年、医療の進歩によって継続的な治療や手術が行われ、さらには、ご家族のいつぱいの愛情と努力により1歳を超えても安定して生活ができる子どもたちが増えています。私たちもそんなお子さんとご家族の生活を在宅医療という形で関わらせていただいています。展示の写真は、13トリソミー症候群のご家族があつまってきた[PROJECT13]のみなさんです。地域には色々なお子さんがいて、みな同じように家族と精一杯に生きているということを知っていただきたく写真展を開催しました。私たち子どもたちから沢山の笑顔と愛をもらっています。みなさん是非、ご覧ください。



ぼけっと  
病児保育室  
だより

## 夏風邪のとある一日

口内炎や喉の痛みがあると、食事が思ったように進まず心配ですよね。先日受診したAちゃんは、アデノウイルス感染症で喉が痛く、水分が多く喉越しのよいゼリーをお家で食べて過ごし、翌日病児保育室に入室しました。お母さんは、食事が摂れてない事と初めての場所で泣きまして過ごすのでは...と心配

の様子。でもAちゃんは、すぐに慣れて大好きなリンゴジュースや麦茶をよく飲み、お食事もつるんとした卵豆腐が食べられると、おにぎりにも手を伸ばしなんと完食!これにはお迎えに来たお母さんもびっくりされていました。

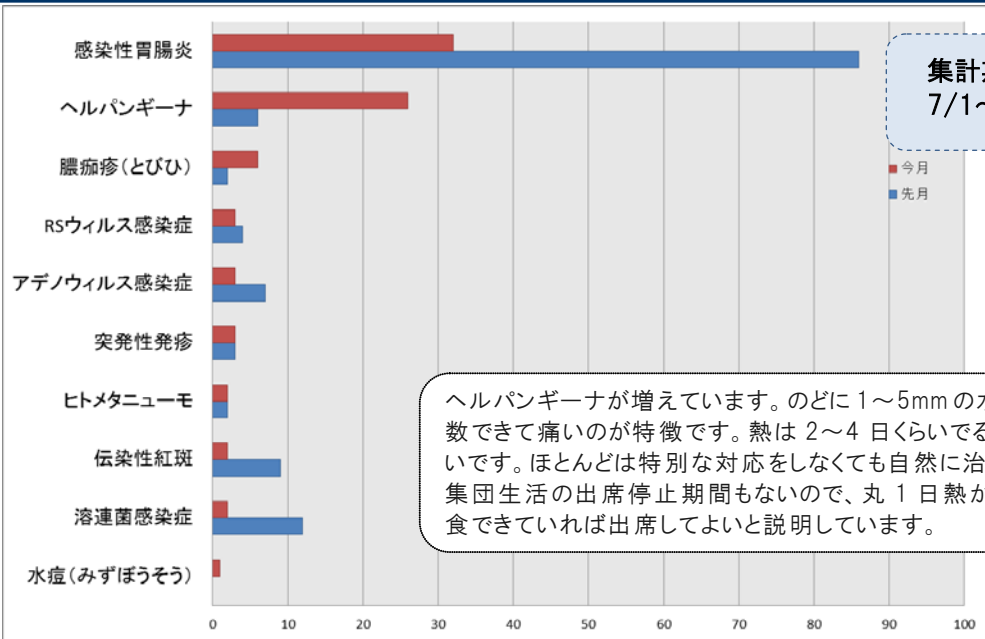
熱いものや柑橘類・トマトは沁みて痛いので、避け、アレルギーの心配がなければ、今が旬のスイカもおすすめです。

## 7月の保育室感染情報

今月は上気道炎の他、ヘルパンギーナや急性気管支炎のお子さんの入室が多くありました。



**流行の  
病気  
だより**



集計期間  
7/1~7/18

ヘルパンギーナが増えています。のどに1~5mmの水疱が複数できて痛いのが特徴です。熱は2~4日くらいでることが多いです。ほとんどは特別な対応をしなくても自然に治ります。集団生活の出席停止期間もないので、丸1日熱がなくて飲食できていれば出席してよいと説明しています。



**ナースの  
まめ×2辞典**

**初めての熱の対応について  
ホームケアと解熱剤**

突然の高熱！と慌てがちですがお子さんが飲んだり食べたり機嫌よく遊べていれば心配ありません。ホームケアとして

薄着にし部屋全体の温度を下げ水分摂取をこまめに行う  
冷たいタオルで体をふいたり、脇の下や足の付け根に保冷剤をガーゼ等に包んで当て冷やす。赤ちゃんの額に貼る冷えピタは窒息の危険もありお勧めしません。  
高熱のため飲食もできず辛そう、眠れない等であれば解熱剤を使いますが、熱の辛さを軽くする為の薬で病気を治す薬ではありません。  
解熱剤使用の目安は 38.5℃以上の時です。  
何回も使うと熱の上下が多くなり体力を消耗する為ホームケアで上手にお薬を使っていきたいですね。



**木実谷 Dr  
ひとりごと**

**清水公園**

今回は、千葉県野田市にある清水公園の紹介です。アスレチック(小学生から大人まで楽しめます。未就学児は遊べるのは一部です。)、迷路、バーベキュー、ポニー牧場など遊びどころ満載です。一部アスレチックは水上にあるため、某テレビ番組のように失敗して水に落ちる人がたくさんいます。そのまわりでは、自分は挑戦しないで人が落ちるのを楽しみに待っているとされるお客さんもたくさんいて、大きな歓声で盛り上がっていました。シャワーもしっかり準備されていたので、着替え持参で楽しんでみてはいかがでしょうか。



**サービスの  
コーナー**

**今月のおりがみ  
「すいか・くわがた」**

スイカは上手に折れましたか？種を描くのにも忘れずに。二本のかっこいい角が特徴のクワガタにも挑戦してみてくださいね。

**今月のおすすめ絵本**

「ひかりうりのぴかこさん」  
作・絵 松山 円香 出版社 佼成出版社  
深い深い海の底に、ちょうちんあんこうの「ぴかこさん」の素敵なお店がありました。売っているのはどれも海の中では見られないもの。一体どうやって見つけてきているのでしょうか。夏休み、水族館や海の生き物が身近になるこの機会に深海の不思議なお話をどうぞ。

**診療体制のご案内 2018年4月現在。**

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	継続外来・定期外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来(月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	心理相談	—	—

**時間外電話相談**  
①小児救急電話相談 #8000  
②クリニック代表電話  
042-536-7280にて  
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。  
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。