

# まめまめ通信

## 7月のお知らせ

■クリニックの夏期休診は  
8/11(土)~8/16(木)です。

■ぼけっと病児保育室の夏期休診  
は 8/10(金)~8/17(金)です。

7月、8月は夏期休診の為、通常の  
担当医師と異なることがあります。詳しく  
はホームページの診療カレンダー  
でご確認下さい。

最新の診療予定は  
ホームページでご確認ください。  
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	宮田・内田
	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	吉田・多門
	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21
AM	海の日	木実谷・吉田	吉田・森本	休診	木実谷・横山	吉田・内田
	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28
AM	吉田・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	吉田・横山	吉田・多門
	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
AM	木実谷・横山	古川・村井	古川・森本	休診	木実谷・横山	吉田・内田

## 看護師による ホームケア相談



お熱がある・下痢をしているけど、どうしたらよいの？など、ご心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。お気軽にご相談ください。

## 嘔吐袋・呼出機…ご相談ください

待合室に嘔吐袋のご用意があるのをご存知ですか？  
気持ちが悪いや嘔吐の症状がある場合にはご自由にお使いください。衣類が汚れてしまった時には感染防止のために着替えをお願いしています。オムツや着替えをお持ちでない方は受付にお声掛けください。  
また、待ち時間が長く皆様にはご迷惑をおかけして申し訳ございません。外や車でお待ちになりたい方への呼出機の貸し出しも行っていますので、ご希望の方は受付までお申し出ください。

## SOSを出すということ



先月、痛ましい児童虐待のニュースが報道されました。幼い女の子が必死に書いた文章に胸が締め付けられる思いです。  
親の言動は子どものころとからだの成長に大きく影響します。親も人間です。いつもよりも子どもに強く当たることもあるでしょう。イライラして気持ちのコントロールが難しい時もあるでしょう。もし自分の言動が子どもを傷つけているかもしれない、と思ったらSOSを出す勇氣を持って欲しいと思います。自分からSOSを出すことはむしろ評価されるべきことなのです。このままだと子どもを傷つけてしまいそう…、今の関わり方や叱り方が本当にこの子に合っているのだろうか…、そう感じたら当院を相談先の一つとして思い出してください。

## 3カ月未満の方は隔離外来へ

生後3か月未満の方が受診する場合は隔離外来でのご予約をお願いします。3か月未満のお子様は体も弱く、感染すると重症化することも考えられます。院内感染防止の為、別室をご案内しております。隔離外来でご予約をお取りください。  
また、受診される方のご兄弟が3か月未満の場合も隔離外来でのご予約をお願いします。当日予約状況はインターネットからも見ることができますので、ぜひご利用ください。  
ご不明な点がございましたら  
代表電話にお問い合わせください。



## 鼻吸い応援団



ぼけっと  
病児保育室  
だより

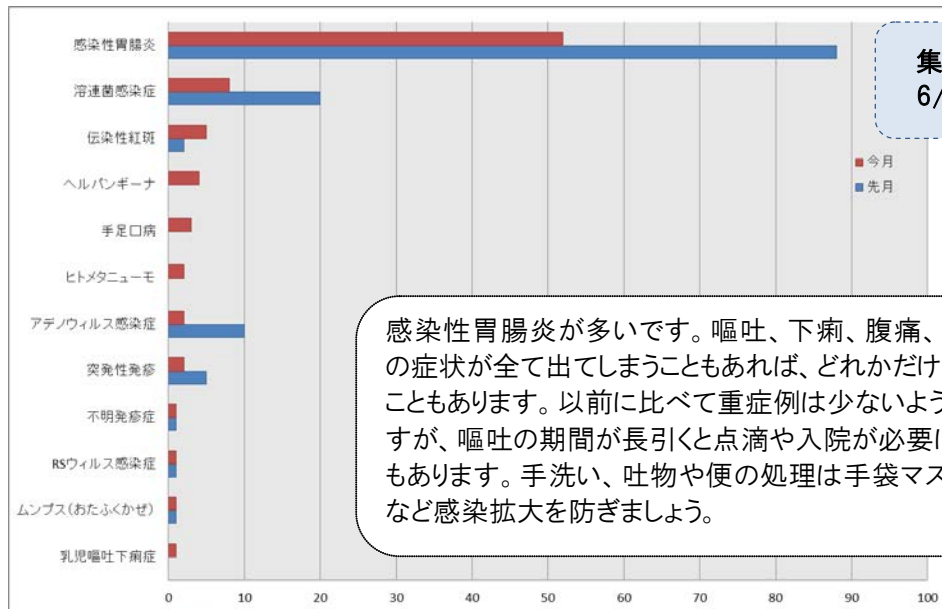
新年度が始まって3ヶ月経ち、保育室の顔ぶれも新しいお子さんが増えてきました。  
現在Sくんは2歳。保育室に入室したのは今回で3回目。大分慣れてきた様子で、入室後はすぐにミニカーで遊び始めます。以前は少し不安だった鼻吸いも、自分でホースを持って保育士と一緒にできるようになりました。自分の番が終わり、1歳のお友達が鼻吸いで泣いていると、「ガンバーレ！ガンバーレ！○○ちゃん、ガンバーレ！」と力強い応援団に変身！！たくましく応援するSくんの姿に成長を感じた一場面でした。

## 6月の保育室感染情報

今月は急性上気道炎と感染性胃腸炎のお子さんが多く入室しました。突発性発疹症や溶連菌のお子さんも数名いました。



流行の  
病気  
だより



感染性胃腸炎が多いです。嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が全て出てしまうこともあれば、どれかだけの症状のこともあります。以前に比べて重症例は少ないように思いますが、嘔吐の期間が長引くと点滴や入院が必要になることもあります。手洗い、吐物や便の処理は手袋マスク着用、など感染拡大を防ぎましょう。



ナースの  
まめ<sup>×2</sup>辞典

### 赤ちゃんの湿疹=アトピーと思わないで！ ケア次第で解決

赤ちゃんの皮膚トラブルはよく見られます。湿疹が続くと「アトピーかしら？」と心配になりますが、アトピー性皮膚炎の

赤ちゃんはごく一部です。皮膚の赤みが強いときはステロイド剤が有効ですが大切なのは、「スキンケア」です。基本は清潔にして保護・保湿することです。夏と冬では皮膚の状態が変わりますので、保湿剤の調整をしましょう。①石鹸は十分に泡立てる②ごしごしこすらず③しわを伸ばしてやさしく洗う④すすぎは念入りに⑤やさしく拭く⑥すみやかに保湿です。赤ちゃんのお風呂は慣れないと大変！お風呂用のマットなどを使用して、寝かせて両手を使って洗ってみてくださいね。



古川 Dr. の  
ひとりごと

### ホームパーティー

先日久しぶりに友人達を招いて自宅で食事会をしました。栗原はるみさんのレシピを参考にして、肉の夏しゃぶを作り、あとは数種類のディップとフランスパンを用意しました。

テーブルコンロでしゃぶしゃぶをしながらお肉、にんじん、きゅうり、豆苗、薬味を巻いてごまだれをつけてたべます。とても好評でした。気がついたら6時間近くおしゃべりしていてあつという間に夕方になっていました。翌日に、残った豚しゃぶのスープにきのこや大根、にんじんなどを入れて、温かいつけだれにしました。残った薬味とともに、そうめんのつけだれにいただきました。“豚肉の夏しゃぶ”と検索して、是非お試し下さい。



サービスの  
コーナー

### 今月のおりがみ 「アイスクリーム・くら」

今月の折り紙は、アイスクリームとくらです！暑い外で元気に過ごした後は、冷たいアイスクリームが食べたくなりますね。夏といえば海の生き物！折り紙で何種類作れるかな？

### 今月のおすすめ絵本

「ふしぎな水色のゾウ」  
作：月 ゆき 絵：いしばし ひろやす  
出版社：日本新薬  
学校からのバスでの帰り道、さやちゃんは降りるはずのバス停を乗り過ごしてしまいました。次のバス停で降りてバスを待っているところに、ふしぎなゾウさんが現れます。さやちゃんがさびしくない様に魔法のようなことが次々と起こります。ぜひ読んでみてください。

### 診療体制のご案内 2018年4月現在。

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけつと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	継続外来・定期外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来(月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	心理相談	—	—

**時間外電話相談**  
①小児救急電話相談 #8000  
②クリニック代表電話  
042-536-7280にて  
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。  
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。