

まめまめ通信

6月のお知らせ

6月は傘のお忘れ物が多くなります。お帰りの際に今一度お荷物のご確認をお願い致します。

また、雨の日は、玄関にタオルを出しておりますのでご自由にお使いください。貸出用の傘も若干ですがご用意がございます。受付スタッフへお気軽にお声掛けください。



最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	内田・吉田
	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	吉田・多門
	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	古川・内田
	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	竹村・横山	吉田・多門
	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	吉田・木実谷



看護師による ホームケア相談

看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。以下の要領でお気軽にご相談ください。

- 1) 診察券をお手元にご用意の上 お電話ください。
TEL 042-536-7280
- 2) カルテ番号、お名前、年齢をお知らせください。
- 3) ご相談内容を承ります。普段のお子さんと比べて、ぐったりしている、呼吸が苦しそう、嘔吐下痢の回数が多い等の症状がございましたら その旨をお申し出ください。
- 4) お話の結果、受診が必要な場合やお薬の使い方等直接お伝えしたほうが良い場合はご来院頂くもごございます。診療を含めて当院で対応できない場合には他院を紹介させていただきます。

早めの予防接種を

新年度が始まり、年長さんのMRなど本年度中でなければ公費で接種できない予防接種があります。接種対象の年齢になりましたら早めの接種をおすすめいたします。また、ゴールデンウィークに感染が広がった「麻疹(はしか)」の予防のためのMR(麻疹風疹混合)ワクチンは、1回接種で95%の人は予防できますが、時間が経つと20%の人は効果が落ちているため、2回目の接種もすることが必要です。したがって、現在の定期接種は1歳、年長さんの計2回接種となっています。小学生以上では、2回の接種記録(記憶ではなく、母子手帳などの記録)がある人、麻疹にかかったことがある人(きちんと検査で診断された場合です)、血液検査で十分な麻疹の抗体がある人、以外は計2回のMRワクチン接種をすることが大切です。国内でも麻疹が発生していますので、可能な限り早めの接種をお勧めします。

忘れ物はございませんか？

クリニック内の忘れ物は、お名前の記載があるものは、スタッフから連絡をさせていただいております。名前のないお忘れ物にしましては、2か月間保存をさせていただいておりますので、お心当たりのある方は受付にお声掛けください。保険証や医療証といった貴重品にしましては、見つか次第必ずご連絡させていただいております。その際、お電話番号等変わられていますとご連絡ができません。ご住所や電話番号が変更になった際は受付へお申し付けくださると幸いです。



ほけっと
病児保育室
だより

絵本の読み聞かせの会のご報告

当日は心配していた雨にも降られず、4組のご家族、計12名の方に参加いただきました。もりもりの待合室で手遊びや読み聞かせを始めると、子どもたちのキラキラしたお顔と共に、保護者の方々も体が左右に揺れ始めて、一緒に楽しんでいただいている様子が感じられ、スタッフ一同胸が熱くなりました。年齢に合わせた絵本の選び方や読む時のヒントなどのお話の際には、真剣にメモを取りながら耳を傾けてくださる姿もあり、今後それぞれのご家庭で「絵本」がどのような存在になっていくのかとても楽しみです。いつか「その後」をお聞かせいただければ嬉しく思います。

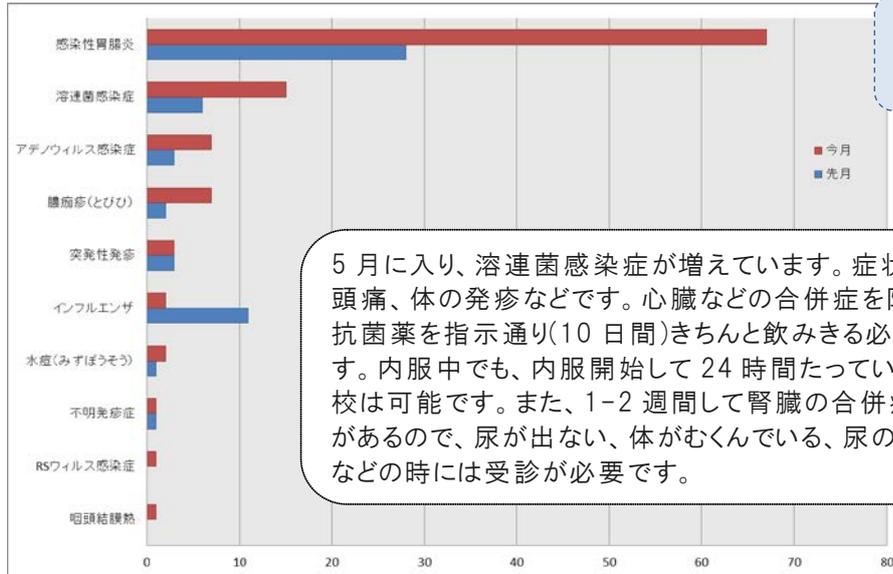


5月の保育室感染情報

今月は急性上気道炎のお子さんが多く入室しました。アデノウイルス感染症や気管支喘息のお子さんも数名いました。



流行の
病気
だより



集計期間
5/1~5/23

5月に入り、溶連菌感染症が増えています。症状は発熱、咽頭痛、体の発疹などです。心臓などの合併症を防ぐために、抗菌薬を指示通り(10日間)きちんと飲みきる必要があります。内服中でも、内服開始して24時間たっていれば登園/登校は可能です。また、1-2週間して腎臓の合併症が出ることもあるので、尿が出ない、体がむくんでいる、尿の色がコーラ色などの時には受診が必要です。



起立性調節性障害」という病気

たちくらみ、朝起きられない、体がだるいなどの症状があり、小学校高学年から高校生に多い病気です。自律神経のバランスの崩れ、ストレス、水分摂取の不足、日常の活動の低下などが原因とされています。

子どもが朝起きられないのは“怠け”や“夜更かし”と決めつけずにぜひご相談ください。チェック項目(3つ以上当てはまるようならご相談ください)

- 立ちくらみやめまいを起こしやすい
- 立っていると気持ちが悪くなり、倒れることもある
- 少し動くと動悸や息切れがする
- お風呂に入ったときや、いやなことを見聞きすると気持ち悪くなる
- 朝なかなか起きられず午前中に調子が悪く午後回復する
- 顔色が青白い 食欲がない
- 倦怠あるいは疲れやすい 強い腹痛を時々訴える
- 頭痛をしばしば訴える 乗り物に酔いやすい



都会にアライグマ

清々しく気持ちの良い時期ですね。以前この季節の原稿で自宅の集合住宅の庭に朝タヌキを見かけたことを書きましたがそこから100メートルも離れていない場所で今度はアライグマを見ました。夜8時頃に近所をウロウロ散歩していると、三角形の顔に白黒の隈取りがあるものが塀の上を歩いていました。走って近付いた我々を威嚇し、お尻を向けて逃げ出したそのシッポには以前見たタヌキにはなかったくっきりとした縞がありました。緑の少ない都会で生活域を共にしながらインターナショナルに暮らしているんですね。僅かな遭遇時間でしたが似て非なる両者の性質もうかがえて面白かったです。



今月のおりがみ 「腕時計・てるてるぼうず」

いま何時かな?難しいけれど自分の腕時計を作ってみよう!好きな時間を描いてみてね。明日、天気にしておくれ♪...てるてるぼうずは上手に折れたかな?

今月のおすすめ絵本

「おはよう さよなら ありがとう」
作: やましたはるお 絵: むらかみ つとむ
出版社: あかね書房
カエルえんには元気なお友達がいっぱい。
けるくんのおばあちゃんがおやつを届けにきてくれたのに、海賊ごっこに夢中なみんなは挨拶がきこえません。
するとおばあちゃんが、昔海賊だったとお話をはじめました。
楽しく挨拶を覚えられる絵本です。気持ちのいい挨拶が出来るステキですね。

診療体制のご案内 2018年4月現在。

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	継続外来・定期外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来(月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

- ①小児救急電話相談 #8000
- ②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。