

まめまめ通信

4月のお知らせ

この4月に診療報酬改訂がありました。これにより、これまでと同様の診療でも請求金額が異なることがありますので、予めご了承ください。尚、会計時ご不明な点がございましたら、窓口へお問い合わせください。

4月より診療体制が変更になります。外来担当医師の変更がありますので最新の診療予定はホームページの診療カレンダーをご覧ください。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7
AM	木実谷・横山	古川・村井	森本	休診	木実谷・横山	宮田・内田
	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	吉田・木実谷
	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	吉田・内田
	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・古川
	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
AM	振替休日	古川・村井 木実谷	吉田・森本	休診	みどりの日	こどもの日



医事の コーナー

小学校へ入学される方へ

先月号でもお伝えしましたが、この春小学生になる方は義務教育就学児医療証(マル子)が市から届きます。この医療証は中学卒業までの方が対象です。窓口負担金は1日の支払い上限が200円。乳幼児医療証と同じように保険証と一緒に毎回受付へお出しください。お忘れの場合は、一度3割負担でお支払いいただくことになりますので、あらかじめご了承ください。乳児医療証と違い所得制限がありますので、まだお手元に医療証が届いていない方はお住まいの市区町村にお問い合わせ下さい。



心理相談

新年度が始まりました

新しい教室に入るとなんだかそわそわ、ドキドキしたのを覚えています。新しい先は？どんな子が同じクラスだろう？4月は新しい環境に慣れようとして身体は沢山のエネルギーを使います。そんな時は無意識のうちに身体にも力が入ってしまうものです。夜寝る前にお子さんと一緒に深呼吸をしてみてもいいでしょうか。ポイントは、息を吐く時に(疲れも出し切るイメージで)身体の力が抜けていくのを実感することです。力がしっかり抜けたら、今日も1日頑張ったね、とお子さんと自分をねぎらってあげましょう。そしてたっぷりの睡眠も忘れずに…☆
4月は自分の身体に優しく！これが大切です。

看護師による ホームケア相談

お熱がある・下痢をしているけど、どうしたらよいの？など、ご心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。お一人で悩まずにどうぞご利用ください。要領は以下の通りです。

- 1) 診察券をお手元にご用意の上 お電話ください。
TEL 042-536-7280
- 2) カルテ番号、お名前、年齢をお知らせください。
- 3) ご相談内容を承ります。普段のお子さんと比べて、ぐったりしている、呼吸が苦しそう、嘔吐下痢の回数が多い等の症状がございましたら その旨をお申し出ください。
- 4) お話の結果、受診が必要な場合やお薬の使い方など直接お伝えしたほうが良い場合はご来院頂くもごいます。診療を含めて当院で対応できない場合には他院を紹介させていただきます。



ぼけっと 病児保育室 だより

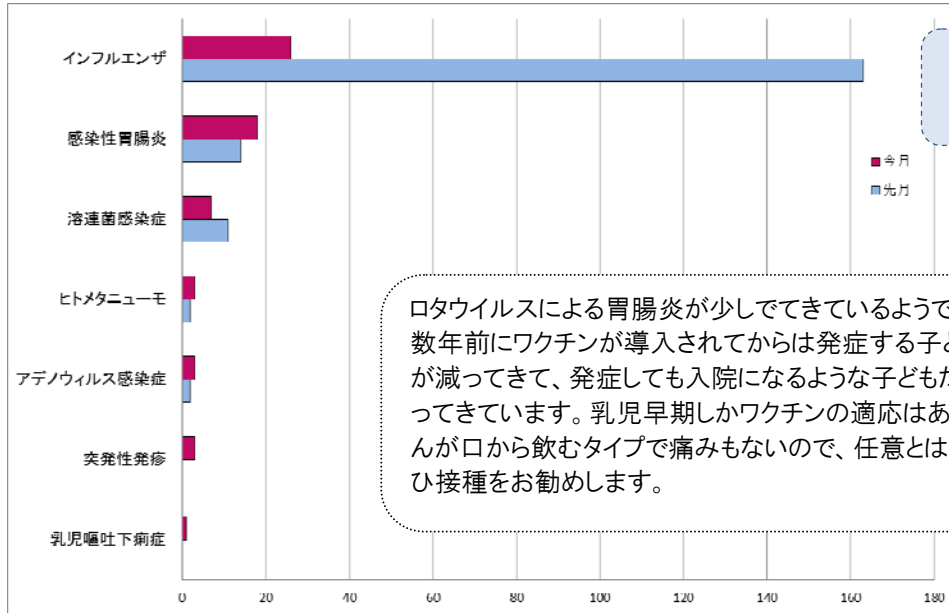
「30年度の新規・更新登録」

保育室は事前登録制となっています。登録をご希望の方は予め保育室にご連絡の上、お越しください。詳細はさいわいこどもクリニックのホームページ、または院内に置いてあるパンフレットをご覧ください。昨年度登録して頂いた方には登録用紙を郵送させていただきました。更新をご希望の方はお早めに手続きをお願いします。保育室の様子などは院内掲示板に毎月保育室だよりを掲示していますので、ご来院の際はそちらもぜひご覧ください。

3月の保育室感染情報

今月はインフルエンザと上気道炎のお子さんが多く入室しました。ロタウイルスのお子さんの入室もありました。

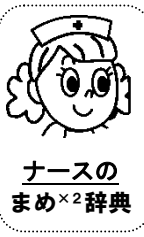
集計期間
3/1～ 3/20



ロタウイルスによる胃腸炎が少しできてきているようですが、数年前にワクチンが導入されてからは発症する子どもたちが減ってきて、発症しても入院になるような子どもたちは減ってきています。乳児早期しかワクチンの適応はありませんが口から飲むタイプで痛みもないので、任意とはいえ、ぜひ接種をお勧めします。



流行の
病気
だより



ナースの
まめ^{×2}辞典

朝の体調チェックをしてみましょう

春になり、新生活が始まって忙しい毎日をお過ごしの方も多いと思います。子どもは環境が変わると疲れやすくなり、体調が変化しやすいです。「いつもと違う！」これは子どもからのサインです。毎朝健康観察を行って、子どものサインに気づいてあげましょう。

- 24 時間以内に熱が出た。体が熱い
 - 親から離れず、機嫌がわるい
 - 夜中に泣いて目がさめる
 - ちよつと元気がなく、顔色がわるい
 - いつもより食欲がない
 - うんちがゆるい
 - 発疹があった。時間とともにふえてきた
 - 「痛い」「疲れた」などの訴えがある
- 1 つでもチェックが当てはまるときは自宅でゆっくり休養をとる時間を持つといいですね。



宮田 Dr
ひとりごと

春が来た

さいわいこどもクリニックのまわりは、武蔵の面影を残した公園(しいなの森)があり四季を感じさせてくれます。春は水仙などが咲き始めると落葉樹が芽吹き、道路向こうの小学校では卒業式が終わると桜が咲き始め入学式を迎えます。春は人々もはれやかで新しいスタートを迎え気持ちも一新し、子ども達も新しい環境と友達の出会いに期待を膨らませています。環境が変わることは気持ちも体もエネルギーを使います。子ども達の変化にアンテナを張り楽しく適応できるのを私たち大人は見守っていきたいですね。



今月のおすすめ絵本

絵本「がたごと がたごと」

内田麟太郎 文／西村繁男 絵

にぎやかな駅のホームには、大勢の人が電車に乗ろうとしています。がたごとがたごと、と電車が発車すると外の景色が変わっていき、次の駅に到着すると…降りてくるお客さんの姿が変わっています！よく見ると出発前にホームで見た人と同じ荷物を持っていたり、洋服が同じだったりしています。何度も繰り返しページを見比べてみたくなる絵本です。



サービスの
コーナー

今月のおりがみ
「ちょうちょう・おんぶばった」

春になり草花の周りに色々な虫の姿を見る事が増えてきたのではないのでしょうか。今月の折り紙は、ちょうちょうとおんぶばったです。

診療体制のご案内 2018年4月現在。

受付時間	午前 8:30～13:00		午後 14:00～17:00		ぼけつと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	継続外来・定期外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来(月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 #8000

②クリニック代表電話

042-536-7280 にて

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。

音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。